

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Cussac Fort Medoc

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 24 Mars - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X	X											
	Sauté de bœuf au paprika		X												
	Riz Bio	X													
	Edam Bio	X													
	Compote pommes fraises Bio														
	Pain		X												
	Mardi 25 Mars - Déjeuner														
	Salade verte aux croûtons	X	X			X							X		
	Roti de porc aux olives	X	X			X									
	Haricots verts Bio														
	St Môret Bio	X													
	Gaufre de liège	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Mercredi 26 Mars - Déjeuner														
	Semoule aux légumes		X			X									
	Cuisse de poulet à la crème	X	X												
	Fondue de poireaux Bio	X													
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Salade de fruits Bio														
	Pain		X												
	Jeudi 27 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées aux pommes														
	Jambon grillé														
	Pommes grenailles rôties														
	Camembert	X													
	Flan les 2 vaches	X													
	Pain		X												
	Vendredi 28 Mars - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Betterave vinaigrette Bio			X									X		
	Omelette à la ciboulette	X		X											
	Purée de pommes de terre Bio	X													
	Fromage frais aux fruits Bio	X													
	Eclair chocolat	X	X	X							X				
	Pain		X												