

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Cussac Fort Medoc

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 17 Mars - Déjeuner</b>														
	Salade verte Bio aux croûtons	X	X												
	Sauce bolognaise	X	X												
	Penne semi complètes Bio	X	X												
	Petit moulé	X													
	Salade de fruits Bio														
	Pain		X												
	<b>Mardi 18 Mars - Déjeuner</b>														
	Coleslaw Bio			X		X							X		
	Rôti de dinde au jus														
	Petits pois														
	Camembert	X													
	Gâteau marbré chocolat		X	X											
	Pain		X												
	<b>Mercredi 19 Mars - Déjeuner</b>														
	Chou rouge aux pommes Bio					X									
	Hot-dog		X			X							X		
	Pommes campagnardes Bio														
	Saint-Paulin	X													
	Purée pommes poires														
	Pain		X												
	<b>Jeudi 20 Mars - Déjeuner</b>														
	Saucisson à l'ail fumé		X			X							X		
	Poulet curry	X	X			X									
	Carotte à la ciboulette Bio	X													
	Petit Bio fruits lait entier	X													
	Tarte aux pommes Bio	X	X	X											
	Pain		X												
	<b>Vendredi 21 Mars - Déjeuner</b>														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade verte au maïs Bio														
	Lasagnes épinards chèvre	X	X												
	Vache qui rit Bio	X													
	Crumble aux pommes Bio	X	X												
	Pain		X												