































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Cussac Fort Medoc

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 06 Janvier - Déjeuner														
	Betterave Bio en salade														
	Steak haché sauce ketchup									X					
	Haricots verts Bio														
	Brie Bio	X													
	Donuts	X	X								X				
	Pain		X												
	Mardi 07 Janvier - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X	X											
	Colombo de volaille Bio		X										X		
	Coquillettes Bio	X	X												
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Fruits de saison Bio														
	Pain		X												
	Mercredi 08 Janvier -														
	Saucisson à l'ail fumé		X			X							X		
	Escalope de porc local à la	X	X			X							X		
	Semoule Bio		X												
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Brownie noix de pécan		X	X			X				X				
	Pain		X												
	Jeudi 09 Janvier - Déjeuner														
	Crème de butternut Bio aux	X					X								
	Chipolatas aux herbes														
	Brocolis Bio	X													
	Edam Bio	X													
	Brioche des rois	X	X	X		X									
	Pain		X												
	Vendredi 10 Janvier -														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Carottes râpées														
	Dhal de lentilles vertes et riz									X					
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Compote pommes abricot														
	Pain		X												