














École de

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

Semaine commençant le		 Céréales contenant du gluten <small>(blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)</small>	 Lait	 Oeufs	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques <small>(amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)</small>	 Céleri	 Graines de sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO ₂)	
lundi	11/11		X													
	FERIE	X									X	X	X			
	Fromage		X													
	Salade d'endives vinaigrette						X									X
	Filet de poisson aux petits légumes															
	Pâtes au beurre															
	Fromage		X													
mardi	Fruit frais	X	X	X	X			X		X						
	Potage de légumes		X													
	Nuggets de volaille															
	Brocolis gratinées															
mercredi	Fromage		X													
	Ile flottante															
	Salade de lentilles corail		X													
	Roti veau sauce champignons		X			X										
	Chou fleur	X	X													
	Fromage		X													
jeudi	Gateau maison							X								
	Croustillant fromage	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	Curry de légumes au lait de coco															
	Riz		X													
	Fromage blanc		X													
	Fruit frais de saison															

céréales contenant du gluten à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut (variété de blé dur) et produits à base de ces céréales, -crustacés, oeufs, poisson, arachides, soja, lait,