

Objet : Information sur l'activité multisports enfants 2024-2025

Mesdames et Messieurs,

L'école multisports communale va reprendre en septembre 2024. Elle est encadrée par Serge, un animateur diplômé.

L'École Multisports enfants est destinée aux enfants de 6 à 11 ans sous la responsabilité d'un éducateur sportif. L'objectif est de proposer une initiation à différentes disciplines dans un but non compétitif. Le tarif est de 30€ pour l'année (30 séances). Les activités sont organisées en deux groupes le mercredi après-midi de **14h00 à 15h00** pour les 6 - 9 ans et de **15h15 à 16h15** : pour les 9 - 11 ans.

Voici le planning prévu pour l'année 2024 - 2025 :

	6 - 8 ans CP - CE1	9 - 11 ans CE2 - CM1 - CM2
Septembre - Octobre	Hand-ball	Hockey sur gazon
Novembre - Décembre	Tennis	Badminton
Janvier - Février	Jeux d'opposition (rugby/judo/lutte)	Jeux d'opposition (rugby/judo/lutte)
Mars - Avril	Tir à l'Arc	Volley
Mai - Juin	Hockey sur gazon	Base-ball

Les activités sont adaptées aux enfants selon leurs âges. Ils peuvent se mesurer les uns aux autres en s'amusant. Par ailleurs, le sport leur apprend à avoir un comportement sportif, leur enseigne la camaraderie, accroît leur confiance en eux et les aide à s'affirmer au quotidien.

La valeur éducative s'articule autour de quatre domaines :

- La condition physique : force, vitesse, endurance, souplesse
- La capacité de coordination : permet l'apprentissage des mouvements et la maîtrise des situations sportives, l'adresse, l'équilibre, le sens de l'orientation et la réaction
- La capacité sensorielle : la perception visuelle, acoustique et tactile
- La capacité socio-intégrative : la communication, l'interaction et l'intégration

N'hésitez pas à venir à notre rencontre au FORUM DES ASSOCIATIONS Le Samedi 31 août 2024.

Pour tout renseignement d'ordre administratif, inscription ou autre, veuillez contacter Valérie GONZALEZ au 06 74 55 12 43 / dev.social@cussacfortmedoc.fr

Le Maire,
Dominique FÉDIEU