



TEMPS LIBRE MULTISPORTS ADULTES



La commune de Cussac-Fort-Médoc reconduit le Temps Libre Multisports Adultes pour l'année 2024-2025. Pour rappel, ce TLMA s'adresse aux personnes adultes et séniors, hommes et femmes de tous âges (*à partir de 18 ans*).

Le Temps Libre Multisports Adultes n'est en aucun cas un club sportif, mais un temps pour découvrir et pratiquer divers sports selon vos capacités physiques.

Il permettra de faire découvrir et de pratiquer des activités sportives multiformes dans le but de :

- Maintenir le dynamisme physique en pratiquant une activité sportive régulière, diversifiée et adaptée afin de rester en bonne santé
- Créer du lien, tout en s'amusant et en luttant contre le désœuvrement et l'isolement
- Favoriser la mixité intergénérationnelle dans un environnement convivial

Ces activités sportives seront encadrées par un éducateur sportif diplômé d'état sur un créneau proposé le **Mercredi de 19h15 à 20h45 pour un tarif de 60€ l'année**

Vous pourrez y pratiquer des sports tels que : Badminton, Lutte, Handball, Cross training games, Basket, Flag rugby.

Afin d'organiser la mise en place d'un tel temps, nous demandons aux personnes intéressées de remplir le bulletin d'inscription ci-dessous et de le retourner en mairie **au plus tard le Vendredi 13 septembre 2024.**

DÉBUT DES COURS LE MERCREDI 2 OCTOBRE 2024

BULLETIN D'INSCRIPTION :

NOM :
PRÉNOM :
ADRESSE :
.....
TÉLÉPHONE :
MAIL :



CONTACT : Valérie GONZALEZ

06 74 55 12 43 / dev.social@cussacfortmedoc.fr

